

Karmienie piersią

Wydział	Kierunek	Specialność	Kod przedmiotu
Wydział Medyczny	-	-	WLII/S/362

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmiotu nadrzędnego/ modułu	Rok akademicki
Karmienie piersią	-	2024 / 2025
Profil kształcenia	Poziom studiów	Tryb studiów
stacjonarne	-	-
Język wykładowy	Rodzaj przedmiotu	Koordinator przedmiotu
polski	Zajęcia fakultatywne	Jamka Małgorzata dr n. med.
Koordinator przedmiotu nadrzędnego/ modułu	Osoba zaliczająca	Osoby prowadzące
-	Jamka Małgorzata dr n. med.	

Lata studiów

Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, drugiego stopnia), Trzeci - Dietetyka,(3 rok, pierwszego stopnia)

Semestry

Lata naborów

2024 / 2025 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2024 / 2025 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2023 / 2024 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2023 / 2024 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2022 / 2023 - Dietetyka (pierwszego stopnia)

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

Celem fakultetu jest poszerzenie wiedzy studentów na temat karmienia piersią.

Cele w zakresie wiedzy:

CW.1. Poznanie fizjologii procesu laktacji.

CW.2. Poznanie najczęstszych problemów laktacyjnych ze strony matki i dziecka.

CW.3. Poznanie standardów postępowania w czasie laktacji.

Cele w zakresie umiejętności:

CU.1. Potrafi rozpoznawać własne ograniczenia, dokonywać samooceny deficytów i potrzeb rozwojowych oraz planować aktywność edukacyjną.

Cele w zakresie kompetencji społecznych:

CK.1. Rozwijanie umiejętności pracy w zespole medycznym (lekarz-dietetyk).

CK.2. Umacnianie postawy szacunku wobec pacjenta.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość podstaw fizjologii człowieka, dietetyki pediatrycznej i żywienia kobiet ciężarnych i karmiących.

4. TREŚCI PROGRAMOWE

TREŚCI PROGRAMOWE:

1. Budowa gruczołu piersiowego.
2. Proces wytwarzania mleka kobiecego.
3. Skład i rola mleka kobiecego.
4. Korzyści wynikające z karmienia piersią.
5. Przeciwwskazania do karmienia piersią.
6. Techniki karmienia piersią. Odciąganie i przechowywanie mleka kobiecego.
7. Najczęstsze problemy laktacyjne matki i dziecka.
8. Stosowanie ziół i leków w trakcie laktacji.
9. Prawa matki i dziecka związane z laktacją.
10. Zakończenie karmienia piersią.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIĘ W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
WIEDZY			
Zna zasady i podstawy fizjologiczne dietyki pediatrycznej oraz zasady żywienia kobiet w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią.	K_W09 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_WG	samodzielna praca studenta
Zna i wdraża zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w każdej grupie wiekowej.	K_W10 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_WK	seminaria
Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i zna zasady planowania żywienia dostosowanego do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	K_W19 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_WG	samodzielna praca studenta
Zna cele i zadania zdrowia publicznego, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności w Polsce i metody ich zaspokajania.	K_W25 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_WK	seminaria
Zna organizację ochrony zdrowia w Polsce oraz programy profilaktyczne realizowane w ramach zdrowia publicznego i jest świadomy miejsca dietyki w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym.	K_W26 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_WK	seminaria
Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.	K_W27 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_WK	seminaria
UMIEJĘTNOŚCI			
Potrafi udzielić porady dietycznej w ramach zespołu terapeutycznego.	E_U04 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_UO	samodzielna praca studenta
Potrafi w poszerzonym zakresie zaplanować żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią oraz żywienie niemowląt zgodnie z współczesną wiedzą w tym zakresie.	K_U13 Dietyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_UW	seminaria
Potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka.	K_U12 Dietyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_UW	seminaria
Potrafi opracować materiały edukacyjne dla pacjenta dostosowane do jego możliwości poznawczych oraz w wykorzystaniem najnowszych doniesień literaturowych.	K_U03 Dietyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_UW	seminaria
Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową indywidualną i grupową.	K_U01 Dietyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_UW	seminaria
Potrafi w podstawowym zakresie zaplanować prawidłowe żywienie kobiety w ciąży i karmiącej	E_U19 Dietyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_UW	seminaria
KOMPETENCJI			

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIĘ W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
Potrafi kierować zespołem realizującym zadania w zakresie edukacji żywieniowej, oraz profilaktyki i leczenia chorób żywieniowozależnych.	K_K06 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_KO	seminaria , samodzielna praca studenta
Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji specjalistycznej,	K_K02 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_KR	samodzielna praca studenta
Stawia dobro pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych.	K_K05 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2022	P6S_KR	samodzielna praca studenta
Posiada świadomość ograniczeń swojej wiedzy i umiejętności. Wie kiedy skorzystać z porady innego specjalisty.	K_K01 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_KK	samodzielna praca studenta
Kontynuuje naukę przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualniania wiedzy i umiejętności zawodowych.	K_K02 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2023	P7S_KK	samodzielna praca studenta

6. WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
sposób oceny efektów uczenia się	metoda oceny efektów uczenia się	symbole standardów kształcenia/efektów uczenia się
zadanie	Odpowiedź ustna	K_K02, E_U19, K_U01, K_U12, K_U13, K_K01, K_W27, K_W26, K_W25, K_W19, K_W10, K_W09, K_K05, K_K02, K_K06
zadanie	Odpowiedź pisemna	K_U03, E_U04

7. NAKŁAD PRACY STUDENTA

ECTS			ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	ZAJĘCIA					
ECTS	w tym ECTS zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	w tym ECTS zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli/ prowadzących zajęcia			łączna liczba godzin zajęć	seminaria			samokształcenie	
						łączna liczba godzin s.	w tym online	w tym e-learning	łączna liczba godzin sa.	w tym metodą symulacji
1.00	0.58	0.58	26	11	15	15	15	0	11	0
METODY DYDAKTYCZNE					wykład (Metody podające), dyskusje (Metody aktywizujące), konwersatoria (Metody problemowe), ćwiczenia praktyczne (Metody praktyczne)				brak danych	

8. KRYTERIA OCENY

Obecność na wszystkich zajęciach oraz wykonanie wszystkich zadań i projektów realizowanych na zajęciach. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie co najmniej 60% punktów z zadań podlegających ocenie.

9. LITERATURA PODSTAWOWA

1. Nehring-Gugulska M, Żukowska-Rubik M, Pietkiewicz A **Karmienie piersią w teorii i w praktyce** , MP, 2020.

10. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Jarosz M, Rychlik E, Stoś K, Charzewska J **Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie** , Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2020.
2. Szajewska H **Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży** , MP, 2017.
3. Wilińska M **Laktacja Tom 1. Kompendium dla praktyków** , PZWL, 2022.

11. KOŁA NAUKOWE

1. SKN Kliniki Gastroenterologii Dziecięcej
2. Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Pediatricznej

12. UWAGI KOŃCOWE

Adres jednostki realizującej przedmiot: ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań

