Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Sylabus Przedmiotu

Żywienie dzieci i młodzieży

Wydział	Kierunek	Specjalność	Kod przedmiotu
Wydział Medyczny	-	-	WLII/S/418

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmotu nadrzędnego/ modułu	Rok akademicki
Żywienie dzieci i młodzieży	-	2026 / 2027
Profil kształcenia	**Poziom studiów**	**Tryb studiów**
stacjonarne	-	-
Język wykładowy	**Rodzaj przedmiotu**	**Koordynator przedmiotu**
polski	Zajęcia fakultatywne	Jamka Małgorzata, dr hab. n. o zdr. (p011747)
Koordynator przedmiotu nadrzędnego/modułu	**Osoba zaliczająca**	**Osoby prowadzące**
-	Jamka Małgorzata, dr hab. n. o zdr. (p011747)	

Lata studiów

Pierwszy - Biotechnologia medyczna,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Biotechnologia medyczna,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Elektroradiologia WM,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Elektroradiologia WM,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Lekarsko-dentystyczny,(1 rok, jednolite magisterskie), Pierwszy - Neurobiologia WM,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Optometria,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Optometria,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Protetyka słuchu,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Protetyka słuchu,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Techniki dentystyczne,(1 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Biotechnologia medyczna,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Biotechnologia medyczna,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Elektroradiologia WM,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Elektroradiologia WM,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Lekarsko-dentystyczny,(2 rok, jednolite magisterskie), Drugi - Neurobiologia WM,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Optometria,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Optometria,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Protetyka słuchu,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Techniki dentystyczne,(2 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Biotechnologia medyczna,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Dietetyka,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Elektroradiologia WM,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Lekarsko-dentystyczny,(3 rok, jednolite magisterskie), Trzeci - Optometria,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Protetyka słuchu,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Techniki dentystyczne,(3 rok, pierwszego stopnia), Czwarty - Lekarsko-dentystyczny,(4 rok, jednolite magisterskie), Piąty - Lekarsko-dentystyczny,(5 rok, jednolite magisterskie)

Semestry

Lata naborów

2026 / 2027 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Biotechnologia medyczna (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Elektroradiologia WM (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2026 / 2027 - Neurobiologia WM (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Optometria (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Optometria (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Protetyka słuchu (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Biotechnologia medyczna (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Elektroradiologia WM (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2025 / 2026 - Neurobiologia WM (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Optometria (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Optometria (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2024 / 2025 - Optometria (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2023 / 2024 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2022 / 2023 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie)

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

Celem fakultetu jest poszerzenie wiedzy studentów na temat zasad żywienia dzieci i młodzieży.
Cele w zakresie wiedzy:
CW.1. Poznanie zasad żywienia dzieci zdrowych w poszczególnych grupach wiekowych.
CW.2. Poznanie zasad żywienia dzieci w wybranych jednostkach chorobowych.
Cele w zakresie umiejętności:
CU.1. Potrafi rozpoznawać własne ograniczenia, dokonywać samooceny deficytów i potrzeb rozwojowych oraz planować aktywność edukacyjną.

Cele w zakresie kompetencji społecznych:
CK.1. Rozwijanie umiejętności pracy indywidualnej.
CK.2. Umacnianie postawy szacunku wobec pacjenta.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość podstaw żywienia człowieka.

4. TREŚCI PROGRAMOWE

TREŚCI PROGRAMOWE:

Zapotrzebowanie energetyczne oraz zapotrzebowanie na makroskładniki dzieci i młodzieży.
Zasady żywienia dzieci w poszczególnych grupach wiekowych.
Żywienie dzieci w wybranych jednostkach chorobowych:
- próchnica,
- nadciśnienie tętnicze,
- zaburzenia lipidowe,
- wrodzone wady serca i niewydolność serca,
- choroby trzustki i wątroby,
- choroba oparzeniowa,
- zakażenie wirusem HIV.

Żywienie do- i pozajelitowe.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIE W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
WIEDZY			
Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.	K_W27 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_WK	seminaria
Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i zna zasady planowania żywienia dostosowanego do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	K_W19 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_WG	seminaria
Zna i wdraża zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w każdej grupie wiekowej.	K_W10 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_WK	seminaria
Zna zasady i podstawy fizjologiczne dietetyki pediatrycznej oraz zasady żywienia kobiet w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią.	K_W09 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_WG	seminaria
UMIEJĘTNOŚCI			
Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w zakresie zapobiegania i leczenia chorób dietozależnych.	K_U22 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_UW	seminaria
Potrafi obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię oraz makro i mikroskładniki odżywcze.	K_U16 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_UW	seminaria
Potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego.	K_U04 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_UO	seminaria
Prowadzi edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	K_U01 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_UW	seminaria
KOMPETENCJI			

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIE W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	K_K06 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_KR	seminaria
Stawia dobro pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych.	K_K05 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_KR	seminaria
Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji specjalistycznej.	K_K02 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_KR	seminaria
Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.	K_K01 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_KK	seminaria

6. WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
sposób oceny efektów uczenia się	**metoda oceny efektów uczenia się**	**symbole standardów kształcenia/efektów uczenia się**
zadanie	Test	K_W09, K_U22
zadanie	Odpowiedź pisemna	K_W10, K_U16
zadanie	Odpowiedź ustna	K_W19, K_W27, K_U01, K_U04, K_K01, K_K02, K_K05, K_K06

7. NAKŁAD PRACY STUDENTA

ECTS			ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	ZAJĘCIA			
					łączna liczba godzin zajęć	seminaria		
ECTS	w tym ECTS zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	w tym ECTS zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli/prowadzących zajęcia				łączna liczba godzin s.	w tym online	w tym e-learning
1.00	0.60	0.60	25	10	15	15	15	0
METODY DYDAKTYCZNE						wykład (Metody podające), konwersatoria (Metody problemowe)		

8. KRYTERIA OCENY

Obecność na wszystkich zajęciach oraz wykonanie wszystkich testów/zadań realizowanych na zajęciach. Warunkiem zaliczenia jest uzyskanie co najmniej 60% punktów z zadań podlegających ocenie.

9. LITERATURA PODSTAWOWA

1. Brzeziński M, Czerwonogrodzka-Senczyna A **Dietetyka pediatryczna** , PZWL, 2025.
2. Szajewska H, Horvath A **Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży** , MP, 2024.

10. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Banaszkiewicz A, Pituch-Zdanowska A **Żywienie w gastroenterologii dziecięcej** , PZWL, 2025.
2. Rychlik E, Stoś K, Woźniak A, Mojska H **Normy żywienia dla populacji Polski** , Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2024.

11. KOŁA NAUKOWE

1. Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Pediatrycznej
2. Studenckie Koło Naukowe Gastroenterologii Dziecięcej

12. UWAGI KOŃCOWE

Adres jednostki realizującej przedmiot: ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań