Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Sylabus Przedmiotu

Modyfikacje żywieniowe w wybranych jednostkach chorobowych

Wydział	Kierunek	Specjalność	Kod przedmiotu
Wydział Medyczny	-	-	WLII/S/44

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmotu nadrzędnego/ modułu	Rok akademicki
Modyfikacje żywieniowe w wybranych jednostkach chorobowych	-	2026 / 2027
Profil kształcenia	**Poziom studiów**	**Tryb studiów**
stacjonarne	-	-
Język wykładowy	**Rodzaj przedmiotu**	**Koordynator przedmiotu**
polski	Zajęcia fakultatywne	Jamka Małgorzata, dr hab. n. o zdr. (p011747)
Koordynator przedmiotu nadrzędnego/ modułu	**Osoba zaliczająca**	**Osoby prowadzące**
-	Jamka Małgorzata, dr hab. n. o zdr. (p011747)	

Lata studiów

Pierwszy - Biotechnologia medyczna,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Biotechnologia medyczna,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Elektroradiologia WM,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Elektroradiologia WM,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Lekarsko-dentystyczny,(1 rok, jednolite magisterskie), Pierwszy - Optometria,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Optometria,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Protetyka słuchu,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Protetyka słuchu, (1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Techniki dentystyczne,(1 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Biotechnologia medyczna,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Biotechnologia medyczna,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Elektroradiologia WM,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Elektroradiologia WM,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Lekarsko-dentystyczny,(2 rok, jednolite magisterskie), Drugi - Optometria,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Optometria,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Protetyka słuchu,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Protetyka słuchu,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Techniki dentystyczne,(2 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Biotechnologia medyczna,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Dietetyka,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Elektroradiologia WM,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Lekarsko-dentystyczny,(3 rok, jednolite magisterskie), Trzeci - Optometria,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Techniki dentystyczne,(3 rok, pierwszego stopnia), Czwarty - Lekarsko-dentystyczny,(4 rok, jednolite magisterskie), Piąty - Lekarsko-dentystyczny,(5 rok, jednolite magisterskie)

Semestry

Lata naborów

2026 / 2027 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Biotechnologia medyczna (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Elektroradiologia WM (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2026 / 2027 - Optometria (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Optometria (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Protetyka słuchu (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Biotechnologia medyczna (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Elektroradiologia WM (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2025 / 2026 - Optometria (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Optometria (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Protetyka słuchu (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2024 / 2025 - Optometria (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2023 / 2024 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2022 / 2023 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie)

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

Celem fakultetu jest zapoznanie studentów ze współczesnymi modyfikacjami żywieniowymi, poznanie zasad prawidłowego prowadzenia żywieniowych badań klinicznych oraz omówienie potencjalnego wpływu żywienia na przebieg wybranych chorób.

Cele kształcenia w zakresie wiedzy:

CW.1 Posiada wiedzę o pozytywnych i negatywnych efektach oddziaływań zewnętrznych czynników fizycznych na organizm.
CW.2 Zna zależności pomiędzy stylem życia a zdrowiem i chorobą oraz społeczne uwarunkowania i ograniczenia wynikające z choroby.

Cele kształcenia w zakresie umiejętności:
CU.1 Potrafi rozpoznawać własne ograniczenia, dokonywać samooceny deficytów i potrzeb rozwojowych oraz planować aktywność edukacyjną.

Cele kształcenia w zakresie kompetencji społecznych:
CK.1 Jest świadomy konieczności stałego dokształcania się.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Ogólne wiadomości z zakresu żywienia człowieka.

4. TREŚCI PROGRAMOWE

TREŚCI PROGRAMOWE:

- Zasady prawidłowego prowadzenia żywieniowych badań klinicznych.
- Wybrane profilaktyczne i lecznicze interwencje żywieniowe w alergii.
- Wielonienasycone kwasy tłuszczowe a choroby zapalno-destrukcyjne.
- Efektywność stosowania probiotyków i prebiotyków w prewencji i leczeniu chorób.
- Dieta wegetariańska a stan zdrowia.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIE W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
WIEDZY			
Zna etapy planowania badania naukowego, sposoby poszukiwania literatury naukowej, zasady opisu bibliograficznego. Zna podstawowe pojęcia z zakresu teorii poznania, logiki.	K_W25 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_WG	seminaria , samodzielna praca studenta
Zna zasady dietoprofilaktyki chorób cywilizacyjnych	K_W21 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_WG	seminaria
Potrafi zdefiniować i rozpoznać problemy żywieniowe pacjenta oraz zasady planowania postępowania dietetycznego w przypadku ich wystąpienia.	K_W08 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_WG	seminaria
Zna zasady postępowania dietetycznego w chorobach w zależności od stopnia zaawansowania choroby.	K_W12 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WG	seminaria
UMIEJĘTNOŚCI			
Potrafi zaplanować postępowanie dietetyczne w oparciu o zasady dietoprofilaktyki chorób cywilizacyjnych	K_U16 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_UW	seminaria , samodzielna praca studenta
Potrafi przygotować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta w podstawowych jednostkach chorobowych i stanach fizjologicznych.	K_U03 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UW	seminaria , samodzielna praca studenta
Potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego.	K_U04 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UO	seminaria , samodzielna praca studenta
Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w zakresie zapobiegania i leczenia chorób dietozależnych.	K_U22 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UW	seminaria , samodzielna praca studenta
KOMPETENCJI			

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIE W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
Posiada umiejętność stałego dokształcania się.	K_K03 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2024	P6S_KK	samodzielna praca studenta
Efektywnie prezentuje własne pomysły, wątpliwości i sugestie, popierając je argumentacją w kontekście wybranych perspektyw teoretycznych, poglądów różnych autorów.	K_K11 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_KO	samodzielna praca studenta
Jest świadomy własnych ograniczeń i w razie wątpliwości potrafi zwrócić się do innych specjalistów	K_K07 Lekarsko-dentystyczny (stacjonarne, jednolite magisterskie) 2024	P7S_KK	samodzielna praca studenta

6. WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
sposób oceny efektów uczenia się	**metoda oceny efektów uczenia się**	**symbole standardów kształcenia/efektów uczenia się**
zadanie	Odpowiedź ustna	K_K07, K_K11, K_U22, K_U04, K_W25, K_U16, K_K03
zadanie	Odpowiedź pisemna	K_U03, K_W12, K_W21
zadanie	Test	K_W08

7. NAKŁAD PRACY STUDENTA

ECTS			ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	ZAJĘCIA			
					łączna liczba godzin zajęć	seminaria		
ECTS	w tym ECTS zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	w tym ECTS zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli/prowadzących zajęcia				łączna liczba godzin s.	w tym online	w tym e-learning
1.00	0.60	0.60	25	10	15	15	15	0
METODY DYDAKTYCZNE						wykład (Metody podające), konwersatoria (Metody problemowe)		

8. KRYTERIA OCENY

Obecność na wszystkich zajęciach, wykonanie wszystkich zadań zleconych przez prowadzącego. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie co najmniej 60% punktów.

9. LITERATURA PODSTAWOWA

1. Szajewska H. **Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży** , MP, 2024.

10. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Grzymisławski M. **Dietetyka kliniczna** , PZWL, 2019.

11. KOŁA NAUKOWE

1. Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Pediatrycznej
2. Studenckie Koło Naukowe Gastroenterologii Dziecięcej

12. UWAGI KOŃCOWE

Adres jednostki realizującej przedmiot: ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań