Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu
Sylabus Przedmiotu

Karmienie piersią

Wydział	Kierunek	Specjalność	Kod przedmiotu
Wydział Medyczny	-	-	WLII/S/362

1. Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu	Nazwa przedmotu nadrzędnego/ modułu	Rok akademicki
Karmienie piersią	-	2026 / 2027
Profil kształcenia	**Poziom studiów**	**Tryb studiów**
stacjonarne	-	-
Język wykładowy	**Rodzaj przedmiotu**	**Koordynator przedmiotu**
polski	Zajęcia fakultatywne	Jamka Małgorzata, dr hab. n. o zdr. (p011747)
Koordynator przedmiotu nadrzędnego/modułu	**Osoba zaliczająca**	**Osoby prowadzące**
-	Jamka Małgorzata, dr hab. n. o zdr. (p011747)	

Lata studiów

Pierwszy - Biotechnologia medyczna,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Biotechnologia medyczna,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Dietetyka,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Elektroradiologia WM,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Elektroradiologia WM,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Lekarsko-dentystyczny,(1 rok, jednolite magisterskie), Pierwszy - Optometria,(1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Optometria,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Protetyka słuchu,(1 rok, drugiego stopnia), Pierwszy - Protetyka słuchu, (1 rok, pierwszego stopnia), Pierwszy - Techniki dentystyczne,(1 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Biotechnologia medyczna,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Biotechnologia medyczna,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Dietetyka,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Elektroradiologia WM,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Elektroradiologia WM,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Lekarsko-dentystyczny,(2 rok, jednolite magisterskie), Drugi - Optometria,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Optometria,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Protetyka słuchu,(2 rok, pierwszego stopnia), Drugi - Protetyka słuchu,(2 rok, drugiego stopnia), Drugi - Techniki dentystyczne,(2 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Biotechnologia medyczna,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Dietetyka,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Elektroradiologia WM,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Lekarsko-dentystyczny,(3 rok, jednolite magisterskie), Trzeci - Optometria,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Protetyka słuchu,(3 rok, pierwszego stopnia), Trzeci - Techniki dentystyczne,(3 rok, pierwszego stopnia), Czwarty - Lekarsko-dentystyczny,(4 rok, jednolite magisterskie), Piąty - Lekarsko-dentystyczny,(5 rok, jednolite magisterskie)

Semestry

Lata naborów

2026 / 2027 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Biotechnologia medyczna (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Elektroradiologia WM (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2026 / 2027 - Optometria (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Optometria (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Protetyka słuchu (drugiego stopnia), 2026 / 2027 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2026 / 2027 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Biotechnologia medyczna (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Dietetyka (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Elektroradiologia WM (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2025 / 2026 - Optometria (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Optometria (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2025 / 2026 - Protetyka słuchu (drugiego stopnia), 2025 / 2026 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Biotechnologia medyczna (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Dietetyka (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Elektroradiologia WM (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2024 / 2025 - Optometria (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Protetyka słuchu (pierwszego stopnia), 2024 / 2025 - Techniki dentystyczne (pierwszego stopnia), 2023 / 2024 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie), 2022 / 2023 - Lekarsko-dentystyczny (jednolite magisterskie)

2. CELE KSZTAŁCENIA. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA MODUŁU/PRZEDMIOTU

Celem fakultetu jest poszerzenie wiedzy studentów na temat karmienia piersią.

Cele w zakresie wiedzy:
CW.1. Poznanie fizjologii procesu laktacji.
CW.2. Poznanie najczęstszych problemów laktacyjnych ze strony matki i dziecka.
CW.3. Poznanie standardów postępowania w czasie laktacji.

Cele w zakresie umiejętności:
CU.1. Potrafi rozpoznawać własne ograniczenia, dokonywać samooceny deficytów i potrzeb rozwojowych oraz planować aktywność edukacyjną.

Cele w zakresie kompetencji społecznych:
CK.1. Rozwijanie umiejętności pracy w zespole medycznym (lekarz-dietetyk).
CK.2. Umacnianie postawy szacunku wobec pacjenta.

3. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość podstaw fizjologii człowieka, dietetyki pediatrycznej i żywienia kobiet ciężarnych i karmiących.

4. TREŚCI PROGRAMOWE

TREŚCI PROGRAMOWE:

- Budowa gruczołu piersiowego.
- Proces wytwarzania mleka kobiecego.
- Skład i rola mleka kobiecego.
- Korzyści wynikające z karmienia piersią.
- Przeciwwskazania do karmienia piersią.
- Techniki karmienia piersią. Odciąganie i przechowywanie mleka kobiecego.
- Najczęstsze problemy laktacyjne matki i dziecka.
- Stosowanie ziół i leków w trakcie laktacji.
- Prawa matki i dziecka związane z laktacją.
- Zakończenie karmienia piersią.

5. OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIE W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
WIEDZY			
Zna zasady i podstawy fizjologiczne dietetyki pediatrycznej oraz zasady żywienia kobiet w okresie ciąży i w okresie karmienia piersią.	K_W09 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WG	samodzielna praca studenta
Zna i wdraża zasady zdrowego żywienia i stylu życia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w każdej grupie wiekowej.	K_W10 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WK	seminaria
Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i zna zasady planowania żywienia dostosowanego do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	K_W19 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WG	seminaria , samodzielna praca studenta
Zna cele i zadania zdrowia publicznego, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności w Polsce i metody ich zaspokajania.	K_W25 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WK	seminaria
Zna organizację ochrony zdrowia w Polsce oraz programy profilaktyczne realizowane w ramach zdrowia publicznego i jest świadomy miejsca dietetyki w ramach organizacji systemu ochrony zdrowia na poziomie krajowym.	K_W26 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WK	seminaria
Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.	K_W27 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_WK	seminaria
UMIEJĘTNOŚCI			
Potrafi w poszerzonym zakresie zaplanować żywienie kobiet w ciąży i w okresie karmienia piersią oraz żywienie niemowląt zgodnie z współczesną wiedzą w tym zakresie.	K_U13 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_UW	seminaria

EFEKTY UCZENIA SIĘ - PO ZAKOŃCZENIU ZAJĘĆ STUDENT OSIĄGNIE W ZAKRESIE:	Numer standardu kształcenia lub kierunkowego efektu uczenia się	Odniesienie do charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji	Forma realizacji
Potrafi uzasadnić wpływ prawidłowego żywienia kobiet w ciąży oraz karmienia piersią na rozwój fizyczny i intelektualny dziecka.	K_U12 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_UW	seminaria
Potrafi przygotować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta w podstawowych jednostkach chorobowych i stanach fizjologicznych.	K_U03 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UW	seminaria
Prowadzi edukację żywieniową dla osób zdrowych i chorych, ich rodzin oraz pracowników ochrony zdrowia.	K_U01 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UW	seminaria
Potrafi udzielić porady dietetycznej w ramach zespołu terapeutycznego.	K_U04 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UO	samodzielna praca studenta
Potrafi w podstawowym zakresie zaplanować prawidłowe żywienie kobiety w ciąży i karmiącej.	K_U19 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_UW	seminaria
KOMPETENCJI			
Kontynuuje naukę przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualniania wiedzy i umiejętności zawodowych.	K_K02 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_KK	samodzielna praca studenta
Potrafi taktownie i skutecznie zasugerować pacjentowi potrzebę konsultacji specjalistycznej.	K_K02 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_KR	samodzielna praca studenta
Stawia dobro pacjenta oraz grup społecznych na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta) i grup społecznych.	K_K05 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_KR	samodzielna praca studenta
Posiada świadomość własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do innych specjalistów.	K_K01 Dietetyka (stacjonarne, pierwszego stopnia) 2025	P6S_KK	samodzielna praca studenta
Potrafi kierować zespołem realizującym zadania w zakresie edukacji żywieniowej, oraz profilaktyki i leczenia chorób żywieniowozależnych.	K_K06 Dietetyka (stacjonarne, drugiego stopnia) 2025	P7S_KO	seminaria , samodzielna praca studenta

6. WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

WERYFIKACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ		
sposób oceny efektów uczenia się	**metoda oceny efektów uczenia się**	**symbole standardów kształcenia/efektów uczenia się**
zadanie	Odpowiedź ustna	K_K06, K_U19, K_U01, K_K01, K_W26, K_W25, K_W09, K_K05, K_K02, K_U12, K_U13, K_K02
zadanie	Odpowiedź pisemna	K_U04, K_U03
zadanie	Test	K_W27, K_W19, K_W10

7. NAKŁAD PRACY STUDENTA

ECTS			ŁĄCZNA LICZBA GODZIN	LICZBA GODZIN SAMODZIELNEJ PRACY STUDENTA	ZAJĘCIA			
						seminaria		
ECTS	w tym ECTS zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	w tym ECTS zajęć z bezpośrednim udziałem nauczycieli/ prowadzących zajęcia			łączna liczba godzin zajęć	łączna liczba godzin s.	w tym online	w tym e-learning
1.00	0.60	0.60	25	10	15	15	15	0
METODY DYDAKTYCZNE					wykład (Metody podające), dyskusje (Metody aktywizujące), konwersatoria (Metody problemowe), ćwiczenia praktyczne (Metody praktyczne)			

8. KRYTERIA OCENY

Obecność na wszystkich zajęciach oraz wykonanie wszystkich zadań i projektów realizowanych na zajęciach. Warunkiem zaliczenia testu jest uzyskanie co najmniej 60% punktów z zadań podlegających ocenie.

9. LITERATURA PODSTAWOWA

1. Nehring-Gugulska M, Żukowska-Rubik M, Pietkiewicz A. **Karmienie piersią w teorii i w praktyce** , MP, 2025.

10. LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

1. Wilińska M. **Laktacja Tom 1. Kompendium dla praktyków** , PZWL, 2022.
2. Wilińska M. **Laktacja Tom 2. Wiedza kliniczna i farmakoterapia** , PZWL, 2023.
3. Stolarczyk M. **Leki i laktacja. Kompendium farmaceuty** , PZWL, 2024.
4. Żukowska-Rubik M, Godyń-Myśliwy Z, Nehring-Gugulska M. **Atlas fizjologii i patologii laktacji** , MP, 2025.
5. Szajewska H. **Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży** , MP, 2024.

11. KOŁA NAUKOWE

1. Studenckie Koło Naukowe Dietetyki Pediatrycznej
2. Studenckie Koło Naukowe Gastroenterologii Dziecięcej

12. UWAGI KOŃCOWE

Adres jednostki realizującej przedmiot: ul. Szpitalna 27/33, 60-572 Poznań